

Section of Academic Support
Academic Success Workshops
Fall 2025 – Female Students

قسم الدعم الأكاديمي
ورش النجاح الأكاديمي
خريف 2025 – للطالبات

مهاراتك الدراسية مفاتيحك لأبواب النجاح

الرقم	الورشة	التاريخ	الوقت	محاور الورشة	مقدم الورشة	مكان الورش
1	ابدأ مسيرتك الجامعية صح!	الاثنين 2025\9\1	12:00-11:00م	• خصائص المرحلة الجامعية. • الانتقال إلى الحياة الجامعية والتأقلم معها. • المهارات الدراسية الضرورية للنجاح في الجامعة.	أ. ندى عياد	مبنى I-11 قاعة D-210
		الثلاثاء 2025\9\2	5:00-4:00م			عبر ميكروسوفت تيمز
2	ترتيب الأولويات وإدارة وقت الدراسة	الاثنين 2025/9/8	12:00 – 11:00م	• أهمية إدارة الوقت للطالب الجامعي • تحديد وترتيب أولويات الدراسة • أسباب التسويف وكيفية التغلب عليه.	أ. ندى عياد	مبنى I-11 قاعة D-210
		الثلاثاء 2025\9\9	5:00-4:00م			عبر ميكروسوفت تيمز
3	الأهداف الأكاديمية ... تحديدها وتحقيقها	الاثنين 2025\9\15	12:00-11:00م	• الأهداف وارتباطها بإدارة الوقت • كتابة الأهداف والتخطيط الجيد لتحقيقها • التحفيز وتأثيره على تحقيق الأهداف	أ. مها بدوي	مبنى I-11 قاعة D-210
		الثلاثاء 2025\9\16	5:00-4:00م			عبر ميكروسوفت تيمز
4	التدوين ... من الملاحظات الى الملخصات	الثلاثاء 2025\9\23	5:00-4:00م	• التدوين ما قبل وما بعد المحاضرة • أساليب وأشكال تدوين الملاحظات • الدارسة من مصادر التعلم المتنوعة	أ. ندى عياد	عبر ميكروسوفت تيمز

5	الذكاء الاصطناعي: رحلة نحو تعزيز التعلم الفعال	الثلاثاء 2025\9\30	1:00-2:00م	• الذكاء الاصطناعي وتحول طرق التعلم في العصر الرقمي • مجالات توظيف الذكاء الاصطناعي في المذاكرة وأداء التكليف • أخلاقيات استخدام الذكاء الاصطناعي • التطبيقات العملية لتحسين الأداء الأكاديمي للطلاب	أ. ندى عياد	مبنى I-11 قاعة D-210
6	ادرس بذكاء مع أنماط التعلم	الاثنين 2025\10\6	11:00-12:00م	• الذكاء المتعدد وأنماط التعلم • خصائص أنماط التعلم • الأساليب الدراسية المناسبة للأنماط التعليمية المختلفة	أ. مها بدوي	مبنى I-11 قاعة D-210
7	خطوات عملية لذاكرة قوية	الثلاثاء 2025\10\7	4:00-5:00م	• قوانين الذاكرة في ترتيب وحفظ المعلومات • تطبيقات عملية وأساليب فعالة لتخزين المعلومة واسترجاعها.	أ. مها بدوي	عبر ميكروسوفت تيمز
8	التواصل الفعال والعمل الجماعي	الثلاثاء 2025\10\14	4:00-5:00م	• العناصر الأساسية لعملية التواصل الفعال • المهارات اللازمة لنجاح العمل الجماعي • التواصل الفعال وأثره على العمل ضمن الفريق	أ. ندى عياد	عبر ميكروسوفت تيمز
9	كن مرناً.. كن صلباً	الاثنين 2025\10\20	1:00-2:00م	• مفهوم المرونة والصلابة الذهنية وأهميتها • الاستراتيجيات الرئيسية للصمود • خطوات عملية لتعزيز المرونة من واقع تجربة الطالب اليومية	أ. الزهراء عطار	مبنى I-11 قاعة D-210
10	فكر.. وكن مبدعاً	الثلاثاء 2025\11\4	4:00-5:00م	• توظيف مهارات التفكير الناقد في الدراسة • خطوات استخدام التفكير الإبداعي • تطوير مهارة حل المشكلات	أ. مها بدوي	عبر ميكروسوفت تيمز
11	تطبيقات مايكروسوفت "أكسل" في الورقة البحثية	الاثنين 2024\11\10	4:00-5:00م	• المميزات والخصائص لبرنامج "أكسل". • تحليل البيانات في الاستبيانات البسيطة. • إعداد الرسوم البيانية وتحليل النتائج.	أ. ندى عياد	عبر ميكروسوفت تيمز

مبنى I-11 قاعة D-210	أ. ندى عياد	• أساسيات العروض من حيث الشكل والمضمون • خطوات بناء شرائح العرض واستخدام سلم التقييم • التواصل الفعال وأثره على مهارات العرض.	1:00-2:00م	الثلاثاء 2025\11\18	عرض صفى 10\10	12
مبنى I-11 قاعة D-210	أ. مها بدوي	• استراتيجيات وأدوات المراجعة • كيفية الاستعداد لامتحانات حسب نوعية الأسئلة • استراتيجيات أداء الامتحان	11:00-12:00م	الاثنين 2025\11\24	الاستعداد لامتحانات النهائية وأدائها. "كن مستعدا لامتحاناتك"	13
عبر ميكروسوفت تيمز			4:00-5:00م	الثلاثاء 2025\12\2		
عبر ميكروسوفت تيمز	أ. ديمة الرواشدة	• التعريف بالمنطق الرياضي وأهميته • مناقشة بعض الأمثلة عن المنطق الرياضي	1:00-2:00م	الثلاثاء 2025\12\9	المنطق الرياضي	14

للورش التي تقدم عن بعد عبر برنامج ميكروسوفت تيمز:

To join online workshops on MS Teams please follow these steps:

1. Download Microsoft teams Application: <https://teams.microsoft.com>
2. Join using QU email address and Password: (username@qu.edu.qa)

اتبع التعليمات التالية للانضمام للورش:

1. قم بتحميل تطبيق ميكروسوفت تيمز: <https://teams.microsoft.com>
2. انضم للورشة باستخدام بريدك الجامعي مع كلمة السر الخاصة بك.

للمزيد من المعلومات: academicsupport@qu.edu.qa