

امتيازات العضوية

يضمّ مركز الصحة واللياقة منطقة مخصصة لممارسة التمارين الرياضية، وهي تحتوي على أحدث التقنيات والتجهيزات لكي تتمكن بممارسة الرياضة بأفضل طريقة ممكنة، ومنطقة المسبح وحمام الشمس للأعضاء الذين يرغبون في ممارسة التمارية في المياه أو بكل بساطة الاستمتاع بأشعة الشمس.

مركز الصحة واللياقة

- يمكنك مقابلة المدرب الشخصي لدينا للحصول على نصائح وإرشادات تناسب حاجاتك.
- يمكنك الدخول إلى مركز الصحة واللياقة للاستمتاع بالمرافق التالية – منطقة التمارين الرياضية، وحدات الأستوديو الخاصة، أستوديو الرياضة المخصص للنساء فقط، منطقة الحركة.
- يمكنك دخول منطقة المسبح للإستمتاع بأشعة الشمس.

المنتجع الصحي في ماندارين أورينتال، الدوحة هو واحة يعمّ فيها الهدوء والسكينة، حيث يغوص الضيف في رحلة استرخاء ودلال وتجدد، إنها منطقة الاسترخاء وجلسات العلاج.

المنتجع الصحي

- يمكنك دخول منطقة جلسات العلاج – تابع مسيرة الاسترخاء واحجز أيّاً من علاجاتنا المصممة حسب الحاجة.
- يمكنك الاسترخاء في واحة الهدوء لدينا بينما تدلل نفسك بجلسات العلاج.
- يمكنك الاستماع بجلسات العلاج في أجنحة المنتجع الصحي المخصصة للشخصيات الهامة (شرط توقّرها).
- يمكنك دخول منطقة الاسترخاء – إنها الملاذ المثالي للابتعاد عن ضجيج وجلبة المدينة، أو بكل بساطة الاسترخاء بعد التمارين الرياضية.
- دع عائلتك وأصدقائك يعيشون التجربة في فندق ماندارين أورينتال، الدوحة من خلال بطاقات الدخول الخاصة بالضيوف.

نمط الحياة

- يمكنك أن تختبر الضيافة الأسطورية في فندق ماندارين أورينتال خلال إقامة لشخصين ضمن أحد أجنحتنا.
- يمكنك حضور الفعاليات المخصصة لأصحاب الدعوات فقط وعروض الفندق.
- يمكنك الاستفادة من امتيازات الحجوزات في ردهة الراحة وردهة الماندارين.

عرض الشركات

| نوع العضوية | 6 أشهر |
|----------------------------|----------------------------------|
| شخص واحد | 13,500 ر.ق |
| ثنائي | 21,000 ر.ق |
| الامتيازات | |
| إقامة مجانية | إقامة لمدة ليلتين لشخصين في جناح |
| جلسة علاج في المنتجع الصحي | 8 جلسات مدة كل منها 50 دقيقة |
| جلسات تدريب شخصية | 10 جلسات |
| 10 بطاقات دخول الضيوف | 10 بطاقات دخول |

جلسات التدريب المصممة حسب الحاجة

- جلسة واحدة - 175 ر.ق
- 6 جلسات - 1,050 ر.ق
- 8 جلسات - 1,400 ر.ق
- 12 جلسة - 2,100 ر.ق



THE SPA
AT
MANDARIN ORIENTAL
DOHA

مدة كل جلسة هي 30 دقيقة وقد يتخللها تطوير جهاز الطاقة، والعمل على القدرة والقوة الوظيفية، وتمارين الحركات والمرونة والتوازن واستقامة الجسم.